מהדורה למורה – מפתח תשובות

מטרות הדף:

- להבחין בין החלטת קנייה רציונלית לרגשית
- להכיר כלל עצירה לפני קנייה
- לתרגל זיהוי דחפי קנייה כמו פחד מפספוס

גרסת חנ״מ – פחות פריטים, עד 3 אפשרויות בחירה, בנק מילים, גופן מוגדל ושורות כתיבה רחבות. מומלץ להקריא את ההוראות בקול ולעבוד חלק אחר חלק, בלי הגבלת זמן.

חלק א׳ – הבנה בסיסית

1. ב – עוצרים וחושבים
2. ג – חשיבה ובדיקה
3. ב – פחדה לפספס כמו החברים

חלק ב׳ – נכון או לא נכון

1. לא נכון – קודם עוצרים וחושבים אם באמת צריך
2. נכון – היא מבוססת על רגש ולא על חשיבה
3. נכון – זה בדיוק מה שקרה בדילמה

חלק ג׳ – השלמת מילים

1. לעצור
2. צריך
3. כסף

חלק ד׳ – התאמה

1 – ג (מבוססת על חשיבה ובדיקה)
2 – א (מבוססת על רגש חזק)
3 – ד (דבר הכרחי)
4 – ב (דבר נעים שאינו הכרחי)

חלק ה׳ – סדר נכון

1. רואים שלט מבצע או דבר שרוצים לקנות
2. עוצרים לרגע במקום לרוץ לקנות
3. שואלים את עצמנו אם באמת צריך את זה
4. בודקים אם יש כסף מתאים לכך

חלק ו׳ – מחשבה וכתיבה

1. תשובה טובה תכלול: הבנה לרגש שלה בלי שיפוטיות, הסבר שהחלטה רגשית גרמה לחרטה, והצעה מעשית כמו לעצור ולשאול אם באמת צריך לפני קנייה הבאה.

כרטיס יציאה – מה לחפש

- רציונלית - חשיבה ובדיקה, רגשית - מונעת מרגש
- עוצרים וחושבים לפני שפועלים
- קנייה כי כולם קונים, בלי בדיקה אמיתית של הצורך

טיפים להפעלה:

- אפשר לפתוח בדיון קצר על מצב שבו תלמיד התחרט על קנייה
- מומלץ להדגיש שהרגש הוא לגיטימי אך לא צריך להוביל את ההחלטה לבד
- אפשר לשחק משחק תפקידים קצר על הדילמה בכיתה

דף תרגול: החלטות רציונליות מול רגשיות בצריכה

דף התלמיד/ה חנ"מ

שם: _____ **כיתה:** _____ **תאריך:** _____

לפני שקונים משהו כדאי לעצור ולשאול שאלות, במקום לפעול מתוך רגש או לחץ חברתי.
בדף הזה נתרגל להבחין בין החלטה שקולה להחלטה רגשית.

בנק מילים: צריך | כסף | לעצור

1 חלק א׳ – הבנה בסיסית

הקיפו את התשובה הנכונה.

1. מה הצעד הראשון כשרואים שלט מבצע?

א) רצים לקנות מיד ב) עוצרים וחושבים ג) מתעלמים לגמרי

2. החלטה רציונלית מבוססת בעיקר על:

א) רגש חזק ב) לחץ חברתי ג) חשיבה ובדיקה

3. החברה בדילמה קנתה סקינים כי:

א) היא ממש הייתה צריכה אותם ב) פחדה לפספס כמו החברים

ג) ההורים ביקשו ממנה

2 חלק ב׳ – נכון או לא נכון

סמנו ✔ נכון או ✘ לא נכון.

#	משפט	✔ נכון	✘ לא נכון
1	כדאי לקנות מיד כשרואים שלט מבצע כדי לא לפספס	☐	☐
2	החלטה רגשית מתקבלת מהר, בלי לבדוק את הצורך האמיתי	☐	☐
3	פחד מפספוס יכול לגרום לקנייה לא מתוכננת	☐	☐

3 חלק ג' – השלמת מילים

השלימו את המילה החסרה.

1. לפני שקונים, חשוב _____ ולשאול שאלות

2. קונים רק מה ש_____

3. החברה הוציאה את כל ה_____ על סקינים

4 חלק ד' – התאמה

התאימו: כתבו ליד כל מספר את האות המתאימה מהעמודה השמאלית.

1. החלטה רציונלית	___	**א.** מבוססת על רגש חזק
2. החלטה רגשית	___	**ב.** דבר נעים שאינו הכרחי
3. צורך	___	**ג.** מבוססת על חשיבה ובדיקה
4. רצון	___	**ד.** דבר הכרחי

5 חלק ה' – סדר נכון

מספרו את השלבים לפי הסדר הנכון (1, 2, 3...).

☐	עוצרים לרגע במקום לרוץ לקנות
☐	שואלים את עצמנו אם באמת צריך את זה
☐	בודקים אם יש כסף מתאים לכך
☐	רואים שלט מבצע או דבר שרוצים לקנות

6 חלק ו' – מחשבה וכתיבה

כתבו תשובה מלאה במשפטים שלמים.

1. חברה הוציאה את כל דמי הכיס שלה על סקינים כי פחדה לפספס, ועכשיו מצטערת. כתבו לה הודעה קצרה עם מה שהייתם אומרים לה ואיזה כלל עצירה הייתם מציעים.

כרטיס יציאה

מה ההבדל בין החלטה רציונלית לרגשית?

מה הצעד הראשון כשרואים מבצע מפתה?

איך הרגשתי בשיעור? ☹ 😐 🙂 😀