מהדורה למורה – מפתח תשובות

מטרות הדף:

- להבחין בין החלטת קנייה רציונלית לרגשית
- להכיר כלל עצירה לפני קנייה
- לתרגל זיהוי דחפי קנייה כמו פחד מפספוס

גרסת עולים חדשים – מילון מילים בראש הדף, משפטים קצרים ושפה פשוטה. אפשר לאפשר מילון אישי ועבודה בזוגות.

חלק א׳ – הבנה בסיסית

1. ב – עוצרים וחושבים
2. ג – חשיבה ובדיקה
3. ב – צורך הכרחי, רצון נעים אך לא הכרחי
4. ב – פחדה לפספס כמו החברים
5. ב – לחשוב לפני שמוציאים כסף

חלק ב׳ – נכון או לא נכון

1. לא נכון – קודם עוצרים וחושבים אם באמת צריך
2. נכון – היא מבוססת על רגש ולא על חשיבה
3. נכון – זה בדיוק מה שקרה בדילמה
4. לא נכון – לפעמים מתחרטים, כמו החברה בדילמה
5. נכון – זו בדיוק מטרת השאלה לפני קנייה

חלק ג׳ – השלמת מילים

1. לעצור
2. צריך
3. כסף
4. פספס
5. רציונלית
6. פספוס

חלק ד׳ – התאמה

- 1 – ב (מבוססת על חשיבה ובדיקה)
- 2 – ד (מבוססת על רגש חזק)
- 3 – ו (דבר הכרחי)
- 4 – ג (דבר נעים שאינו הכרחי)
- 5 – א (קנייה כי כולם קונים)
- 6 – ה (לחשוב לפני שפועלים)

חלק ה׳ – סדר נכון

1. רואים שלט מבצע או דבר שרוצים לקנות
2. עוצרים לרגע במקום לרוץ לקנות
3. שואלים את עצמנו אם באמת צריך את זה
4. בודקים אם יש כסף מתאים לכך
5. מחליטים אם לקנות או לא, בלי לחץ רגשי

חלק ו׳ – מחשבה וכתיבה

1. תשובה טובה תכלול: הבנה לרגש שלה בלי שיפוטיות, הסבר שהחלטה רגשית גרמה לחרטה, והצעה מעשית כמו לעצור ולשאול אם באמת צריך לפני קנייה הבאה.
2. תשובה אישית שמראה הבנה של ההבדל בין החלטה רגשית לרציונלית, עם דוגמה לכלל עצירה ממשי.

כרטיס יציאה – מה לחפש

- רציונלית - חשיבה ובדיקה, רגשית - מונעת מרגש
- עוצרים וחושבים לפני שפועלים
- קנייה כי כולם קונים, בלי בדיקה אמיתית של הצורך

טיפים להפעלה:

- אפשר לפתוח בדיון קצר על מצב שבו תלמיד התחרט על קנייה
- מומלץ להדגיש שהרגש הוא לגיטימי אך לא צריך להוביל את ההחלטה לבד
- אפשר לשחק משחק תפקידים קצר על הדילמה בכיתה

דף תרגול: החלטות רציונליות מול רגשיות בצריכה

דף התלמיד/ה **עולים חדשים**

שם: _____ **כיתה:** _____ **תאריך:** _____

לפעמים קונים דברים כי מרגישים רגש חזק, כמו פחד לפספס. צריך ללמוד לעצור ולחשוב לפני שקונים.

📖 מילון קטן:

החלטה רציונלית	החלטה שמבוססת על חשיבה ובדיקה
החלטה רגשית	החלטה שנובעת מרגש כמו פחד או התרגשות
דחף קנייה	רצון פתאומי וחזק לקנות משהו
פחד מפספוס	הרגשה שחייבים לקנות כי כולם קונים
צורך	דבר שבאמת חיוני
רצון	דבר שנעים שיהיה אבל לא הכרחי
עצירה מודעת	לעצור רגע ולחשוב לפני פעולה
דמי כיס	כסף שמקבלים באופן קבוע להוצאות אישיות

1 חלק א׳ – הבנה בסיסית

הקיפו את התשובה הנכונה.

1. מה עושים קודם כשרואים מבצע?

א) רצים לקנות מיד ב) עוצרים וחושבים ג) מתעלמים לגמרי ד) שואלים חבר אם לקנות

2. על מה מבוססת החלטה שקולה?

א) רגש חזק ב) לחץ חברתי ג) חשיבה ובדיקה ד) מה שכולם עושים

3. מה ההבדל בין דבר שצריך לדבר שרק רוצים?

א) אין הבדל ב) צורך הכרחי, רצון נעים אך לא הכרחי ג) רצון הכרחי יותר
ד) שניהם אותו דבר כלכלית

4. למה החברה קנתה סקינים?

א) היא ממש הייתה צריכה אותם ב) פחדה לפספס כמו החברים ג) ההורים ביקשו ממנה
ד) היא תכננה את זה מראש

5. למה עוזר כלל עצירה?

א) לקנות מהר יותר ב) לחשוב לפני שמוציאים כסף ג) להוציא יותר כסף ד) להתעלם מהמחיר

2 חלק ב׳ – נכון או לא נכון

סמנו ✔ נכון או ✘ לא נכון.

#	משפט	✔ נכון	✘ לא נכון
1	כדאי לקנות מיד כשרואים שלט מבצע כדי לא לפספס	☐	☐

#	משפט	✔ נכון	✘ לא נכון
2	החלטה רגשית מתקבלת מהר, בלי לבדוק את הצורך האמיתי	☐	☐
3	פחד מפספוס יכול לגרום לקנייה לא מתוכננת	☐	☐
4	אחרי שקונים מתוך רגש, תמיד מרגישים מרוצים	☐	☐
5	כלל עצירה אומר לשאול את עצמנו אם אנחנו באמת צריכים את הדבר	☐	☐

3 חלק ג׳ – השלמת מילים

השלימו את המילה החסרה.

1. לפני שקונים, חשוב _____ ולשאול שאלות

2. קונים רק מה ש _____

3. החברה הוציאה את כל ה _____ על סקינים

4. היא קנתה כי ״כולם קנו ולא רציתי ל _____ ״

5. החלטה שמבוססת על בדיקה ולא על רגש נקראת החלטה _____

6. הרגשה של חובה לקנות כי כולם קונים נקראת פחד מ _____

4 חלק ד׳ – התאמה

התאימו: כתבו ליד כל מספר את האות המתאימה מהעמודה השמאלית.

1. החלטה רציונלית	___	**א.** קנייה כי כולם קונים
2. החלטה רגשית	___	**ב.** מבוססת על חשיבה ובדיקה
3. צורך	___	**ג.** דבר נעים שאינו הכרחי
4. רצון	___	**ד.** מבוססת על רגש חזק
5. פחד מפספוס	___	**ה.** לחשוב לפני שפועלים
6. עצירה מודעת	___	**ו.** דבר הכרחי

5 חלק ה׳ – סדר נכון

מספרו את השלבים לפי הסדר הנכון (1, 2, 3...).

☐	מחליטים אם לקנות או לא, בלי לחץ רגשי
☐	רואים שלט מבצע או דבר שרוצים לקנות
☐	בודקים אם יש כסף מתאים לכך
☐	שואלים את עצמנו אם באמת צריך את זה

☐	עוצרים לרגע במקום לרוץ לקנות

6 חלק ו' – מחשבה וכתיבה

כתבו תשובה מלאה במשפטים שלמים.

1. חברה הוציאה את כל דמי הכיס שלה על סקינים כי פחדה לפספס, ועכשיו מצטערת. כתבו לה הודעה קצרה עם מה שהייתם אומרים לה ואיזה כלל עצירה הייתם מציעים.

2. תארו מצב אישי שבו כמעט קניתם משהו מתוך רגש, ואיך הייתם יכולים לעצור ולחשוב לפני כן.

כרטיס יציאה

מה ההבדל בין החלטה רציונלית לרגשית?

מה הצעד הראשון כשרואים מבצע מפתה?

תנו דוגמה לפחד מפספוס בקנייה

איך הרגשתי בשיעור? ☹ 😐 🙂 😀