מהדורה למורה – מפתח תשובות

מטרות הדף:

- להבחין בין החלטת קנייה רציונלית לרגשית
- להכיר כלל עצירה לפני קנייה
- לתרגל זיהוי דחפי קנייה כמו פחד מפספוס

גרסה רגילה – כל הפריטים.

חלק א׳ – הבנה בסיסית

1. ב – עוצרים וחושבים
2. ג – חשיבה ובדיקה
3. ב – צורך הכרחי, רצון נעים אך לא הכרחי
4. ב – פחדה לפספס כמו החברים
5. ב – לחשוב לפני שמוציאים כסף

חלק ב׳ – נכון או לא נכון

1. לא נכון – קודם עוצרים וחושבים אם באמת צריך
2. נכון – היא מבוססת על רגש ולא על חשיבה
3. נכון – זה בדיוק מה שקרה בדילמה
4. לא נכון – לפעמים מתחרטים, כמו החברה בדילמה
5. נכון – זו בדיוק מטרת השאלה לפני קנייה

חלק ג׳ – השלמת מילים

1. לעצור
2. צריך
3. כסף
4. פספס
5. רציונלית
6. פספוס

חלק ד׳ – התאמה

- 1 – ו (מבוססת על חשיבה ובדיקה)
- 2 – ד (מבוססת על רגש חזק)
- 3 – ה (דבר הכרחי)
- 4 – ב (דבר נעים שאינו הכרחי)
- 5 – ג (קנייה כי כולם קונים)
- 6 – א (לחשוב לפני שפועלים)

חלק ה׳ – סדר נכון

1. רואים שלט מבצע או דבר שרוצים לקנות
2. עוצרים לרגע במקום לרוץ לקנות
3. שואלים את עצמנו אם באמת צריך את זה
4. בודקים אם יש כסף מתאים לכך
5. מחליטים אם לקנות או לא, בלי לחץ רגשי

חלק ו׳ – מחשבה וכתיבה

1. תשובה טובה תכלול: הבנה לרגש שלה בלי שיפוטיות, הסבר שהחלטה רגשית גרמה לחרטה, והצעה מעשית כמו לעצור ולשאול אם באמת צריך לפני קנייה הבאה.
2. תשובה אישית שמראה הבנה של ההבדל בין החלטה רגשית לרציונלית, עם דוגמה לכלל עצירה ממשי.

כרטיס יציאה – מה לחפש

- רציונלית - חשיבה ובדיקה, רגשית - מונעת מרגש
- עוצרים וחושבים לפני שפועלים
- קנייה כי כולם קונים, בלי בדיקה אמיתית של הצורך

טיפים להפעלה:

- אפשר לפתוח בדיון קצר על מצב שבו תלמיד התחרט על קנייה
- מומלץ להדגיש שהרגש הוא לגיטימי אך לא צריך להוביל את ההחלטה לבד
- אפשר לשחק משחק תפקידים קצר על הדילמה בכיתה

דף תרגול: החלטות רציונליות מול רגשיות בצריכה

דף התלמיד/ה רגיל

שם: _____ **כיתה:** _____ **תאריך:** _____

לפני שקונים משהו כדאי לעצור ולשאול שאלות, במקום לפעול מתוך רגש או לחץ חברתי. בדף הזה נתרגל להבחין בין החלטה שקולה להחלטה רגשית.

1 חלק א׳ – הבנה בסיסית

הקיפו את התשובה הנכונה.

1. מה הצעד הראשון כשרואים שלט מבצע?

א) רצים לקנות מיד ב) עוצרים וחושבים ג) מתעלמים לגמרי ד) שואלים חבר אם לקנות

2. החלטה רציונלית מבוססת בעיקר על:

א) רגש חזק ב) לחץ חברתי ג) חשיבה ובדיקה ד) מה שכולם עושים

3. מה ההבדל בין צורך לרצון?

א) אין הבדל ב) צורך הכרחי, רצון נעים אך לא הכרחי ג) רצון הכרחי יותר
ד) שניהם אותו דבר כלכלית

4. החברה בדילמה קנתה סקינים כי:

א) היא ממש הייתה צריכה אותם ב) פחדה לפספס כמו החברים ג) ההורים ביקשו ממנה
ד) היא תכננה את זה מראש

5. כלל עצירה לפני קנייה עוזר:

א) לקנות מהר יותר ב) לחשוב לפני שמוציאים כסף ג) להוציא יותר כסף ד) להתעלם מהמחיר

2 חלק ב׳ – נכון או לא נכון

סמנו ✔ נכון או ✘ לא נכון.

#	משפט	✔ נכון	✘ לא נכון
1	כדאי לקנות מיד כשרואים שלט מבצע כדי לא לפספס	☐	☐
2	החלטה רגשית מתקבלת מהר, בלי לבדוק את הצורך האמיתי	☐	☐
3	פחד מפספוס יכול לגרום לקנייה לא מתוכננת	☐	☐
4	אחרי שקונים מתוך רגש, תמיד מרגישים מרוצים	☐	☐
5	כלל עצירה אומר לשאול את עצמנו אם אנחנו באמת צריכים את הדבר	☐	☐

3 חלק ג׳ – השלמת מילים

השלימו את המילה החסרה.

1. לפני שקונים, חשוב _____ ולשאול שאלות

2. קונים רק מה ש _____

3. החברה הוציאה את כל ה _____ על סקינים

4. היא קנתה כי "כולם קנו ולא רציתי ל _____ "

5. החלטה שמבוססת על בדיקה ולא על רגש נקראת החלטה _____

6. הרגשה של חובה לקנות כי כולם קונים נקראת פחד מ _____

4 חלק ד' – התאמה

התאימו: כתבו ליד כל מספר את האות המתאימה מהעמודה השמאלית.

1. החלטה רציונלית	___	**א.** לחשוב לפני שפועלים
2. החלטה רגשית	___	**ב.** דבר נעים שאינו הכרחי
3. צורך	___	**ג.** קנייה כי כולם קונים
4. רצון	___	**ד.** מבוססת על רגש חזק
5. פחד מפספוס	___	**ה.** דבר הכרחי
6. עצירה מודעת	___	**ו.** מבוססת על חשיבה ובדיקה

5 חלק ה' – סדר נכון

מספרו את השלבים לפי הסדר הנכון (1, 2, 3...).

☐	מחליטים אם לקנות או לא, בלי לחץ רגשי
☐	בודקים אם יש כסף מתאים לכך
☐	עוצרים לרגע במקום לרוץ לקנות
☐	שואלים את עצמנו אם באמת צריך את זה
☐	רואים שלט מבצע או דבר שרוצים לקנות

6 חלק ו' – מחשבה וכתיבה

כתבו תשובה מלאה במשפטים שלמים.

1. חברה הוציאה את כל דמי הכיס שלה על סקינים כי פחדה לפספס, ועכשיו מצטערת. כתבו לה הודעה קצרה עם מה שהייתם אומרים לה ואיזה כלל עצירה הייתם מציעים.

2. תארו מצב אישי שבו כמעט קניתם משהו מתוך רגש, ואיך הייתם יכולים לעצור ולחשוב לפני כן.

כרטיס יציאה

מה ההבדל בין החלטה רציונלית לרגשית?

מה הצעד הראשון כשרואים מבצע מפתה?

תנו דוגמה לפחד מפספוס בקנייה

איך הרגשתי בשיעור? ☹ 😐 🙂 😀